

Communiqué de presse
Jeudi 20 mai 2021

La nécessité d'investir dans la promotion de la santé et la prévention des maladies n'a jamais été aussi grande.

Une toute nouvelle plateforme de prévention appelle à un investissement décisif dans la prévention. Si nous disposions d'une politique de santé préventive performante, dans tous les secteurs et à tous les niveaux politiques, nous pourrions éviter des dizaines de milliers de décès prématurés chaque année. L'impact de la crise du Corona sur notre société serait moindre si l'état de santé des Belges était meilleur. Si nous continuons à négliger la promotion de la santé et la prévention des maladies, les dommages économiques et sociaux seront incalculables. Le temps presse. Notre pays est à la traîne. Seulement 2,2 % des dépenses de santé sont consacrés à la prévention. N'est-il pas temps qu'en tant que pays prospère, nous atteignons au moins la moyenne européenne (3,1%) et idéalement que nous l'emportions en augmentant ce budget à 5% ?

Les 'Vlaamse Logo's' (Lokale Gezondheidsoverleggen) et des experts prominents ont mis en place une plateforme de prévention.

Avec une quinzaine de personnalités, les 'Vlaamse Logos' tirent la sonnette d'alarme. Depuis des années, ils s'engagent en faveur de la santé mentale et physique de la population et luttent contre la forte augmentation des maladies liées au mode de vie et du cancer. COVID-19 souligne l'importance d'un environnement et d'un style de vie sains. L'appel des experts à investir davantage dans la promotion de la santé et dans la prévention des maladies est plus fort que jamais. "En unissant nos forces, nous voulons contribuer de manière constructive à une politique forte de santé préventive dans notre pays", déclare Sara Bertels (Vlaamse Logo's). Plaider pour **un mode de vie sain** comme **mesure de base supplémentaire** contre le COVID-19, tant auprès du 'Groupe d'Experts Stratégie de Gestion' que de tous les gouvernements, est notre première réalisation. Après tout, un mode de vie sain améliore le système immunitaire, ce qui réduit la susceptibilité aux infections.

"En outre, nous appelons tous les secteurs et tous les gouvernements à créer des **environnements sains** qui réduisent l'exposition des personnes aux polluants et les aident à faire des choix sains, c'est-à-dire à faire plus d'exercice, à ne pas fumer, à manger des aliments sains, ... Nous demandons aux gouvernements d'accélérer la mise en œuvre **d'un Accord de Prévention Interfédéral** avec des objectifs de santé concrets et ambitieux", ajoute le professeur Guy T'Sjoen (UZ Gent). Enfin, nous appelons tous les gouvernements à accroître sensiblement leurs efforts pour assurer un **air intérieur et extérieur sains**, des maisons saines et une ventilation suffisante des bâtiments", déclare le Dr Wouter Arrazola de Oñate (VRGT).

L'importance d'un mode de vie sain dans la lutte contre les maladies liées au mode de vie et le COVID-19.

Dépression, obésité, hypertension, maladies cardiovasculaires, diabète de type 2, maladies pulmonaires chroniques, ... Une partie de la population est très vulnérable et cela se paye par une pandémie: elle a coûté à notre pays des milliers de décès évitables et a ébranlé notre système de santé dans ses fondements. "Si nous ne faisons pas d'urgence plus d'efforts en matière de prévention, la situation des professionnels de santé risque de devenir intenable et notre système de santé impayable", déclare Margot Cloet (Zorgnet-Icuro).

Notre compatriote Hans Kluge, directeur européen de l'OMS, a récemment souligné la nécessité d'investir dans la santé, notamment en raison de l'interaction mortelle entre les maladies liées au mode de vie et le COVID-19.

La crise du Corona a un impact sérieux sur notre santé physique et mentale.

Les problèmes psychologiques (anxiété, dépression, ...) montent en flèche. En Flandre 1 sur 2 indique avoir pris du poids, 1 sur 3 bouge moins qu'avant. Il est inquiétant de constater que les enfants, les jeunes adultes et les personnes vulnérables sont particulièrement touchés. De nombreuses années de vie saine risquent d'être perdues. Pour couronner le tout, la crise du Corona accroît les inégalités en matière de santé. Les groupes socialement vulnérables sont durement touchés. Il y a eu plus de décès chez les pauvres que chez les riches à cause du COVID-19. Pour les personnes ayant de faibles revenus et des connaissances limitées en matière de santé, qui vivent et travaillent dans des environnements malsains, il est devenu particulièrement difficile de vivre sainement. Les mesures visant à réduire les inégalités en matière de santé sont urgentes, qu'il s'agisse de prix abordables pour une alimentation saine, d'espaces publics sains, de services de santé mentale accessibles et de logements de qualité.

Et maintenant ? Investir dans la promotion de la santé et la prévention des maladies, tel est le message.

Les experts prédisent que nous serons encore confrontés à des pandémies à l'avenir. Un environnement sain et une population en meilleure forme physique et mentale nous permettront de mieux résister à ces menaces, d'enrayer la propagation des maladies liées au mode de vie et de contribuer à une société durable et économiquement prospère. Si le professeur Geert Meyfroidt, président de la Belgian Society of Intensive Care Medicine, déclare qu'une bonne prévention permettra de sauver plus de vies en chiffres absolus que les unités de soins intensifs, alors nous devons agir MAINTENANT.

Investir dans la prévention est payant. Investir 1 euro dans la prévention rapporte, selon certaines estimations, au moins 4 euros. Les interventions qui contribuent à un environnement plus sain sont les plus efficaces, par exemple l'aménagement d'espaces verts, l'augmentation du nombre de commodités d'exercices physiques, des mesures fiscales pour les aliments (non) sains, des réglementations plus strictes en matière de marketing, ...

La promotion de la santé et la prévention des maladies ne relèvent pas seulement du domaine politique de la santé et du bien-être, mais aussi de l'aménagement du territoire, de la mobilité, du logement, de l'éducation, du travail, du sport, etc. Chaque politique responsable détient une clé pour promouvoir la santé de la population Belge. La plateforme de prévention est prête à aider les politiciens opérant au niveau local, Flamand, Bruxellois, Wallon, fédéral ou Européen et invite également la société civile et les organisations professionnelles à rejoindre la plateforme.

Contacts de presse:

Margot Cloet (administrateur délégué Zorgnet-Icuro vzw)

E-mail: margot.cloet@zorgneticuro.be

Dr. Wouter Arrazola de Oñate (directeur médical Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding vzw)

E-mail: wouter@vrgt.be

Sophie Goetghebuer (Vlaamse Logo's vzw)

E-mail: sophie.goetghebuer@logodender.be

Membres de la plateforme de prévention (*)

Nom	Fonction
Dr. Wouter Arrazola de Oñate	Medisch directeur VRGT vzw
Hella Van Laer	Voedingswetenschapper en diëtiste
Prof. dr. Guy T'Sjoen	Diensthofd Endocrinologie en stofwisselingsziekten – UZ Gent
Prof. dr. Lieven Annemans	Gewoon hoogleraar Gezondheids- en welzijnseconomie – UGent/VUB
Kurt Annendijck	Beleidsmedewerker Dienst Kennis en Beleid Kom op tegen Kanker vzw
Margot Cloet	Gedelegeerd bestuurder Zorgnet-Icuro vzw
Prof. dr. Hilde Bastiaens	Hoofddocent Huisartsgeneeskunde UAntwerpen
Prof. dr. Benedicte Deforche	Hoogleraar Gezondheidsbevordering UGent
Elke Geraerts	CEO Better Minds at Work
Lieven Janssens	Burgemeester Vorselaar
Michaël Sels	Hoofddiëtist Universitair Ziekenhuis Antwerpen
Guy Tegenbos	Columnist De Standaard
Ben Van Duppen	Schepen district Borgerhout
Prof. dr. Guido Van Hal	Hoogleraar Sociale epidemiologie – UAntwerpen
Jens Aerts	Architect - Stedenbouwkundige gezonde omgeving
In naam van de Vlaamse Logo's vzw:	
Sara Bertels	Coördinator Logo Antwerpen vzw
Werner De Wael	Coördinator Logo Zenneland vzw
Diederik Derijcke	Gezondheidspromotor Logo Leieland vzw
Sophie Goetghebuer	Coördinator Logo Dender vzw
Patricia Van Pelt	Stafmedewerker Logo Antwerpen vzw

** Il s'agit de la composition actuelle de la plateforme de prévention.*

